

SOS pametni sat

I. Postupak spajanja



1. Uključivanje sata

Dugo pritisnite tipku za uključivanje/isključivanje (pogledajte sliku lijevo - 1) da biste uključili sat.

Ako se sat nije uključio, prvo ga potpuno napunite.



2. Punjenje sata

Pravilno pričvrstite magnetsku bazu za punjenje na stražnju stranu sata, poravnajte metalne kontakte na stražnjoj strani sata sa zlatnim kontaktom na bazi za punjenje dok je postavljate, a zatim priključite USB kraj u USB priključak na računalu, priključnoj stanici za punjenje ili power banku za punjenje.



2.1 Vrijeme punjenja: oko 2 sata

2.2 LED indikator

Punjenje: Ljubičasto indikatorsko svjetlo neprestano treperi.

Potpuno napunjeno: Ljubičasto indikatorsko svjetlo svijetli neprestano.

Napomene:

A. Preporučuje se korištenje univerzalnog adaptera napona 5V.

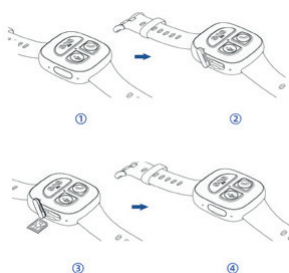
B. Molimo vas da priključak za punjenje držite suhim prije punjenja.

C. Kada sat emitira poruku „Slaba baterija, molimo napunite“, to znači da je baterija sata kritično niska. Kako biste spriječili gašenje, odmah napunite sat.

3. Umetanje/vađenje SIM kartice

VAŽNO: OBAVEZAN KORAK PRIJE UMETANJA:

- Nova SIM kartica mora se prvo umetnuti u običan mobilni telefon.
- U postavkama mobitela trajno isključite traženje PIN koda.
- Sat nema tipkovnicu i ako ubacite karticu s aktivnim PIN-om, sat se neće spojiti na mrežu.
- Provjerite ima li kartica aktiviran paket za pozive i minimalno 500 MB internetskog prometa.



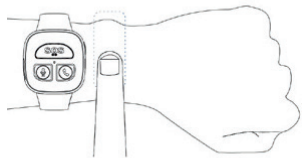
3.1. Isključite sat, a zatim noktom okrenite i otvorite poklopac SIM kartice.

3.2. Prilikom umetanja SIM kartice slijedite oznake na SIM kartici (čip okrenut prema gore, zarez prema unutra) i lagano gurnite SIM karticu u utor.

3.3. Okrenite poklopac SIM kartice natrag na mjesto i provjerite je li sigurno zatvoren.

Napomene:

- A. Utor je dizajniran da do određene mjere spriječi obrnuto umetanje, ali ne sprječava koso umetanje, stoga prilikom umetanja kartice pazite da poravnate smjer.
- B. Sat ima utor za karticu koji se otvara. Prilikom vađenja kartice, jednostavno lagano gurnite SIM karticu u utor, a zatim je otpustite i ona će iskočiti. Nemojte je silom vaditi.



4. Nošenje sata

Ispravno nošenje pametnog sata ključno je za točnost senzora (poput mjerenja pulsa) i udobnost tijekom dana. Evo glavnih pravila:

Položaj na ruci: Sat bi trebao stajati **iznad kosti zapešća** (udaljen otprilike jedan do dva prsta od zgloba šake). Ovakav smještaj omogućuje senzorima bolji kontakt s kožom i sprječava ometanje pokreta zgloba.

Zategnutost remena: Sat mora pristajati **čvrsto, ali ugodno**.

Tijekom vježbanja: Lagano zategnite remen kako se sat ne bi pomicao, što osigurava stabilno i precizno očitavanje otkucaja srca.

Tijekom odmora: Lagano otpustite remen kako bi koža mogla disati i kako biste izbjegli iritacije.

Održavanje higijene: Redovito čistite i sušite uređaj, remen i kožu ispod sata, osobito nakon znojenja ili tuširanja. Nakupljanje vlage i nečistoća ispod remena može uzrokovati osip ili iritaciju kože.



Odmor za kožu: Ako sat nosite 24/7 (uključujući spavanje), povremeno ga skinite na sat vremena ili ga premjestite na drugu ruku kako biste omogućili koži da se oporavi.

Materijal remena: Provjerite odgovara li vam materijal remena (silikon, koža, metal). Ako primijetite stalno crvenilo, razmislite o promjeni materijala ili se obratite dermatologu.

4.1 Zamjena remena

Ako želite zamijeniti remen, odaberite remen širine 27 mm.

A. Skinite remen sa sata pomicanjem kopče na remenu.

B. Poravnajte novi remen sa satom i pričvrstite ga kopčom.

5. Aplikacija

5.1 Preuzimanje

Korisnici iOS-a mogu preuzeti aplikaciju s App Storea, korisnici Androida mogu preuzeti aplikaciju 'CareFit' s Google Play trgovine ili skenirati QR kôd ispod za preuzimanje.



Google Play

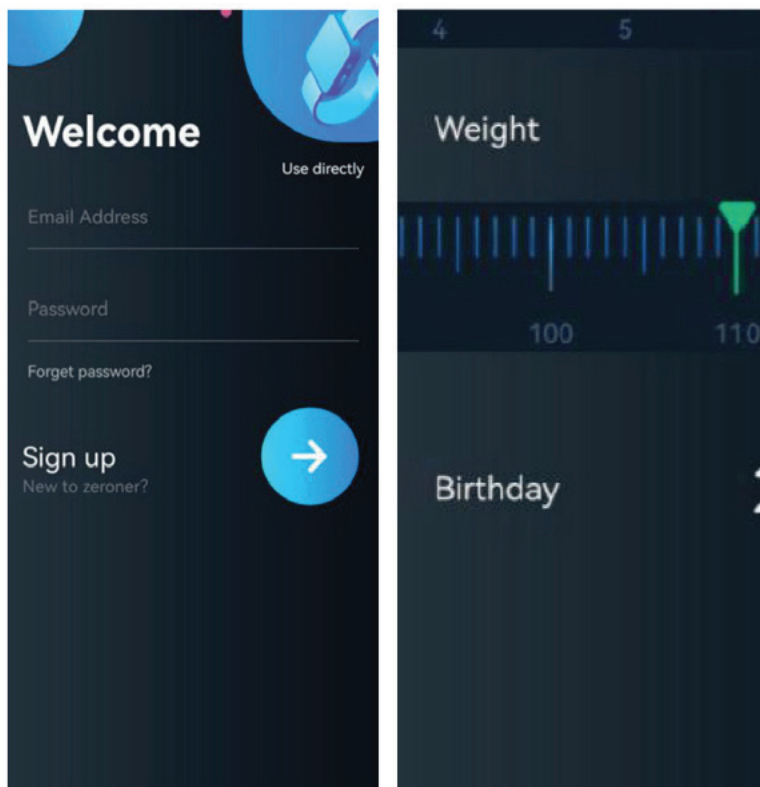


App store

5.2 Uparivanje

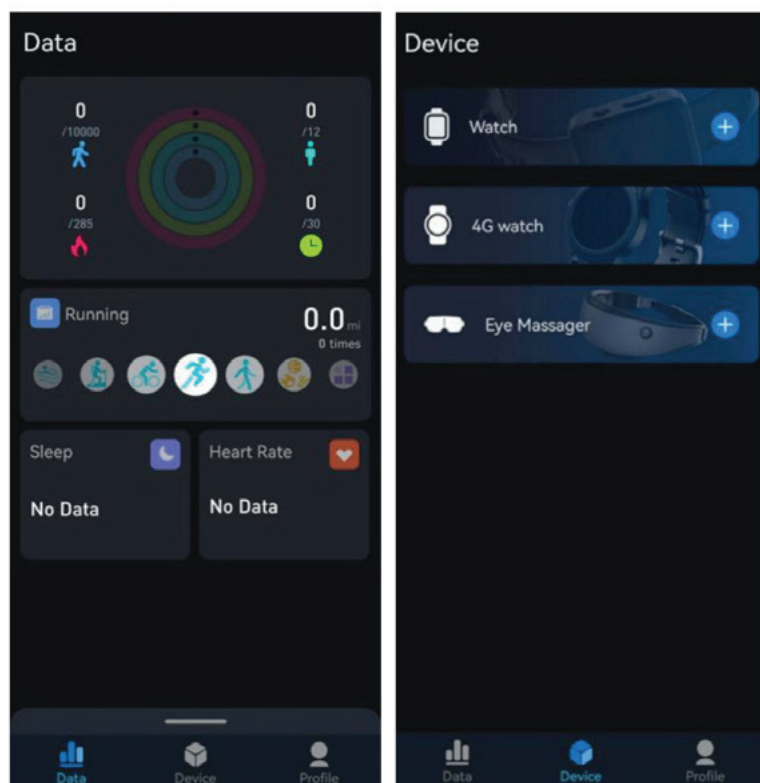
Nakon preuzimanja aplikacije, slijedite upute u nastavku kako biste dovršili povezivanje sata i mobilnog telefona:

A. Otvorite aplikaciju, registrirajte račun i istinito unesite svoje osobne podatke (visinu, težinu, datum rođenja);



B. Kliknite “Uređaj” > “4G sat”

Napomena:



Obavezno odaberite “4G watch”, a ne “Watch” jer se uređaj neće pravilno spojiti.

Što učiniti ako aplikacija javlja da je sat isključen prilikom skeniranja QR koda:

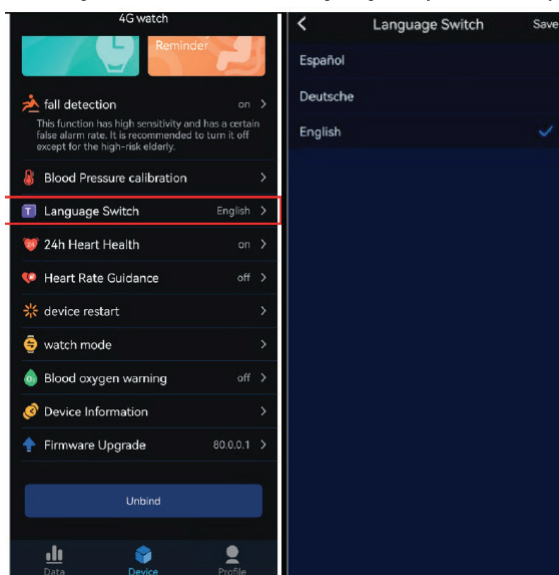
- Provjerite pojavljuju li se na ekranu sata crtice signala i oznaka 4G ili LTE.
- Ako signala ima, a aplikacija i dalje javlja grešku, potrebno je postaviti pristupnu točku za internet (APN).
- S mobitela pošaljite **SMS poruku na broj kartice koja je u satu** s tekstom za konfiguraciju vašeg operatera (npr. za HT, A1 ili Telemach) kako bi sat aktivirao mobilni internet.

5.3 Skenirajte QR kôd koji se nalazi na bočnoj stranici kutije pakiranja ili unesite IMEI broj s druge bočne strane kutije kako biste povezali sat.

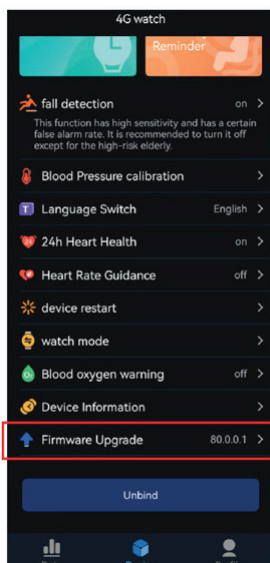
Napomene:

A. Kako biste osigurali uspješan prijenos podataka u aplikaciju, prvo umetnite funkcionalnu SIM karticu u pametni sat (SIM kartica je potrebna za sinkronizaciju vremena).

B. Zadani jezik sata je engleski, a jezike možete mijenjati putem aplikacije.



6. Nadogradnja aplikacije (Firmware upgrade)



Kada postoji nova verzija firmware-a, u aplikaciji će se prikazati obavijest. Idite na sučelje "Uređaj" u aplikaciji i odaberite nadogradnju. Nakon što sat uđe u fazu ažuriranja firmware-a, indikatorska lampica na satu svijetlit će plavo. Nakon što je ažuriranje dovršeno, sat će se automatski ponovno pokrenuti.

Napomena:

Prije ažuriranja provjerite da je razina baterije iznad 50%.

6.1. Ažuriranje nije uspjelo

Pričekajte da se sat automatski ponovno pokrene ako ažuriranje ne uspije. Zatim ponovno spojite sat na aplikaciju kako biste ga ponovno ažurirali.

Napomene:

Za uspješno ažuriranje provjerite sljedeće uvjete.

- A. Sat je uparen s aplikacijom;
- B. Besprijekoran pristup mreži;
- C. Aplikaciji je odobreno dopuštenje za lokaciju;
- D. Aplikaciji je odobreno dopuštenje za pohranu.

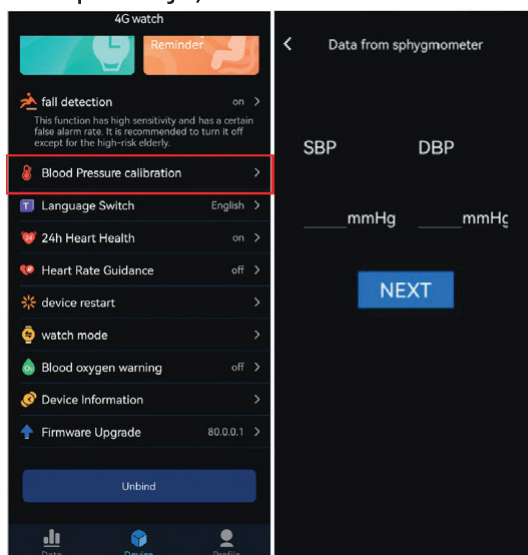
II. Glavne značajke

1. Mjerenje zdravlja

Za pravilno nošenje sata, kratko pritisnite tipku za glasovne upute na satu i slijedite glasovne upute za ulazak u način mjerenja zdravlja (sat će sekvencijalno mjeriti otkucaje srca, kisik u krvi, krvni tlak, razinu stresa i tjelesnu temperaturu). Tijekom mjerenja, indikatorska lampica sata ostat će plava. Nakon što je mjerenje završeno, slijedite glasovne upute za sinkronizaciju podataka s aplikacijom i pregled rezultata mjerenja.

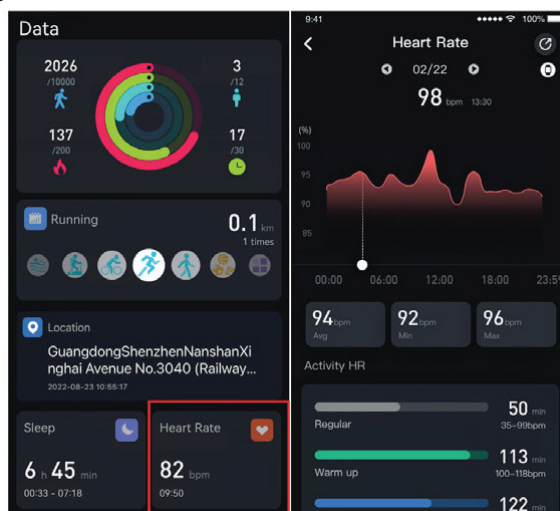
Napomena:

Za prvo mjerenje krvnog tlaka, kalibrirajte sat sa kućnim tlakomjerom (izmjerite tlak kućnim tlakomjerom i unesite podatak u aplikaciju).



2. Praćenje otkucaja srca

A. Ugrađeni PPG senzor otkucaja srca u kombinaciji s HR algoritmom, sat može točno pratiti otkucaje srca tijekom nošenja.

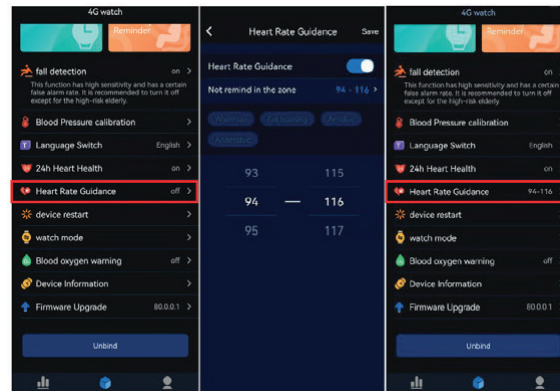


B. Upozorenje o otkucajima srca: Podržava postavljanje raspona upozorenja o otkucajima srca

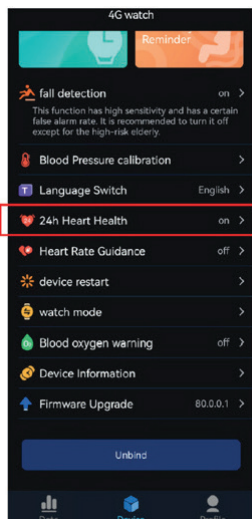
putem aplikacije. Nakon uspješnog postavljanja, sat će emitirati glasovnu poruku kada je detektirana vrijednost otkucaja srca izvan postavljenog raspona.

Napomena:

Prijenos svjetlosnog signala može biti blokiran ako vam je koža pretamna ili imate previše dlaka, ili nepravilno nošenje također može dovesti do greške u mjerenju.

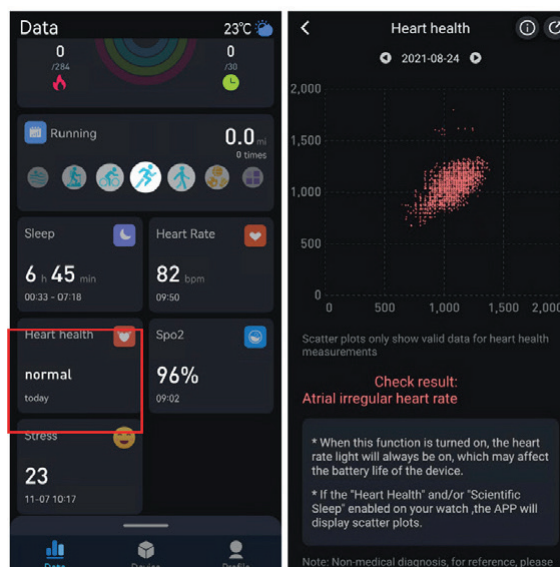


3. Zdravlje srca i san

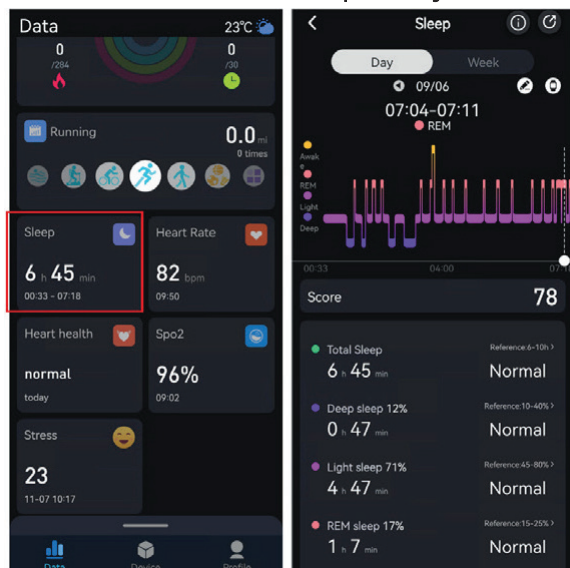


A. Otvorite aplikaciju, dodirnite “Uređaj” > “24-satno zdravlje srca” i uključite/isključite značajku po potrebi.

B. Kada je ova funkcija uključena, sat će automatski pratiti zdravlje srca noću. Ako nosite sat dulje od 6 sati, možete vidjeti dijagram raspršenja zdravlja vašeg srca nakon sinkronizacije podataka sa satom u aplikaciji. Rezultati mjerenja su samo za referencu i ne mogu se koristiti kao osnova za kliničku dijagnozu.



C. Kada je ova funkcija uključena, ako nosite sat za spavanje između 20:00 i 9:00 sljedećeg jutra, možete provjeriti REM san i ostale podatke o spavanju nakon sinkronizacije podataka sa satom u aplikaciji kako biste znali o svom statusu spavanja.



Napomena:

- A. Kada je ova funkcija uključena, indikator otkucaja srca ostat će upaljen tijekom spavanja, što može skratiti vijek trajanja baterije uređaja.
- B. Monitor spavanja prestat će snimati unutar 5-10 minuta nakon što se probudite da biste se pokrenuli.
- C. Sat neće snimati podatke o dnevnom spavanju.

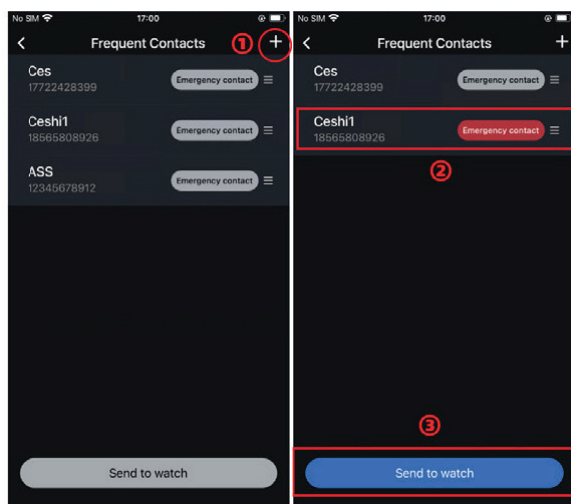
4. Glasovna komunikacija



Sat podržava neovisno upućivanje i primanje poziva sa SIM karticom. Pritisnite tipku za poziv na satu i slijedite glasovne upute za odabir kontakta koji želite nazvati. Dugim pritiskom na tipku za poziv izravno će se prema zadanim postavkama birati prvi broj kontakta.

Napomena:

Kontakte iz adresara sata potrebno je postaviti u APLIKACIJI. Otvorite Aplikacija > “Uređaj” > “Kontakti” > “+” > “+”, dodajte kontakte. (Može se dodati najviše 8 kontakata.)

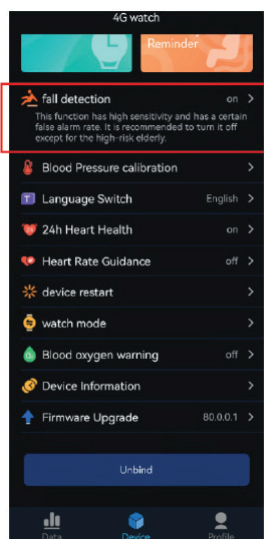


5. Hitni poziv i detekcija pada

A. Pritisnite i držite SOS tipku na satu 3 sekunde da biste odmah pozvali kontakt u hitnom slučaju. Pritisnite glasovnu tipku na satu da biste otkazali SOS poziv.

Napomena:

Idite na Aplikacija > „Uređaj“ > „Kontakti“ za postavljanje kontakata u hitnim slučajevima.



B. Ispravno nosite sat i aktivirajte detekciju pada u aplikaciji. Sustavi za detekciju pada automatski aktiviraju senzor u slučaju pada, omogućujući korisniku da pozove pomoć bez pritiskanja tipke za poziv na satu.

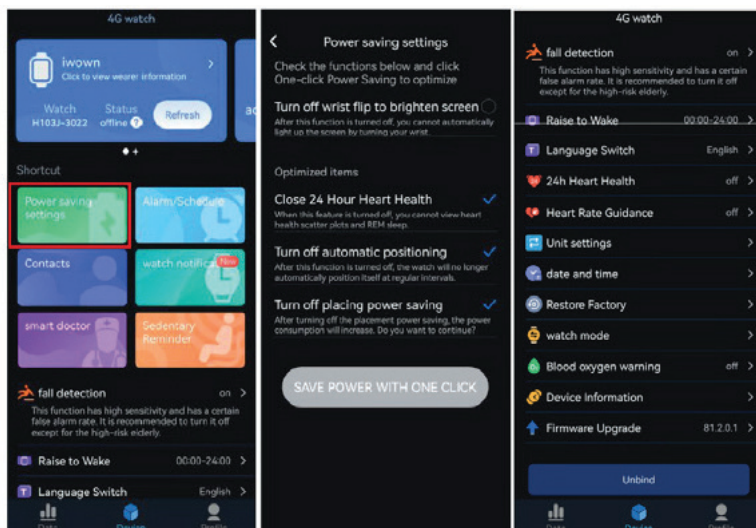
Napomena:

Sat detektira pad i reproducira glasovnu poruku „Otkriveno abnormalno kretanje i nakon 30 sekundi bit će pozvan kontakt u hitnim slučajevima. Za otkazivanje pritisnite tipku za glasovnu poruku“. U tom trenutku, indikatorna lampica na satu će postati crvena i bljeskati 30 sekundi.

6. Lokacija

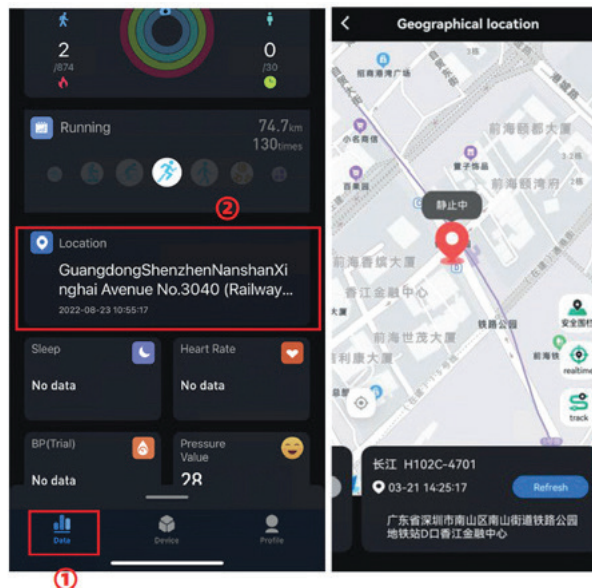
A. Automatsko lociranje

Funkcija automatskog lociranja sata onemogućena je prema zadanim postavkama. Ovu funkciju možete omogućiti u aplikaciji iCareFit > „Uređaj“ > „Postavke uštede energije“. Postavite frekvenciju automatskog lociranja u načinu rada sata.



B. Lokacija u stvarnom vremenu

Zahtjev za lokaciju u stvarnom vremenu možete pokrenuti i izravno u aplikaciji otvaranjem Aplikacija > „Podaci“ > „Geografska lokacija“ > „Osvježi“. Nakon ažuriranja lokacije, možete je vidjeti u stvarnom vremenu.



III. Održavanje sata

1. Njega

- A. Ne koristite oštre predmete za čišćenje uređaja.
- B. Ne pritiskajte tipku na uređaju dok je pod vodom.
- C. Ne koristite otapala, kemijske deterdžente ili sredstva protiv insekata koja mogu oštetiti plastične dijelove uređaja.
- D. Ne ispuštajte sat niti ga udarajte.
- E. Izbjegavajte izlaganje uređaja ekstremnim temperaturama, preniskim ili previsokim dulje vrijeme, jer to može uzrokovati trajna oštećenja.
- F. Nakon svake sesije vježbanja, isperite sat čistom vodom.
- G. Temeljito isperite uređaj čistom vodom nakon izlaganja kloru, slanoj vodi, kozmetici, alkoholu ili drugim jakim kemikalijama kako biste izbjegli oštećenje uređaja. Oštećenja uzrokovana zlouporabom

2. Čišćenje

- A. Nježno obrišite uređaj pamučnom krpom namočenom u blagom neutralnom deterdžentu. Prije stavljanja sata provjerite je li vam zapešće suho.
- B. Ostavite uređaj da se potpuno osuši nakon čišćenja.

Napomena:

Čak i najmanje dugotrajno izlaganje znoju ili vlazi može uzrokovati koroziju priključka za punjenje tijekom punjenja uređaja, što može ometati prijenos podataka i ugroziti punjenje.

3. Važni sigurnosni savjeti

- A. Uvijek se posavjetujte s liječnikom prije početka ili promjene bilo kojeg programa treninga.
- B. Uređaj, pribor, monitor otkucaja srca i povezani podaci namijenjeni su isključivo za praćenje treninga, a ne u medicinske svrhe.
- C. Očitavanja otkucaja srca su samo indikativna i ne preuzima se odgovornost za posljedice netočnog tumačenja.
- D. Ne izlažite sat izvorima topline ili mjestima s visokom temperaturom, poput vozila bez nadzora na suncu.
- E. Ako želite pohraniti sat dulje vrijeme, pohranite ga unutar temperaturnih raspona navedenih u ovom priručniku.