



**Tlakomjer na
nadlakticu**

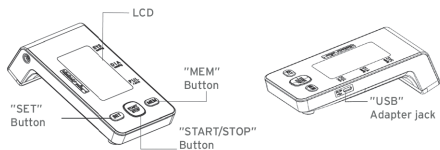
DM590

UPUTE ZA KORIŠTENJE

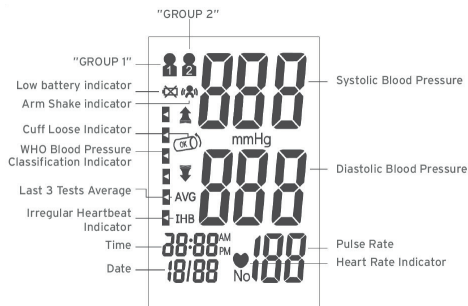
Uvod

Kupnjom ovog sfigmomanometra stekli ste kvalitetan proizvod. Kvalitetni materijali, kao i visoko osjetljivi i dugovječni mehanizam osiguravaju vam precizna mjerenja.

PRIKAZ DIJELOVA

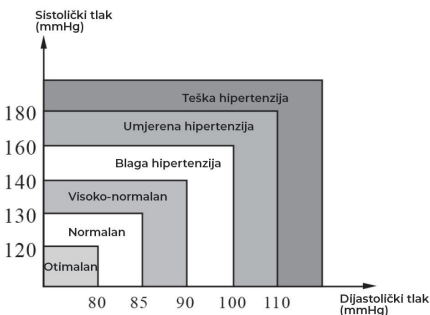


Ekran

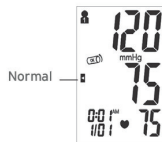


1. Indikator slabe baterije
2. Indikator pomicanja tijela
3. Pokazatelj klasifikacije krvnog tlaka Svjetske zdravstvene organizacije
4. prosjek zadnja 3 mjerenja
5. Indikator krvnog tlaka
6. Vrijeme/Datum
7. Sistolički tlak
8. Indikator labave manžete
9. Dijastolički tlak
10. Indikator otkucaja srca
10. Puls
11. Nepravilan rad srca

ŠTO JE KRVNI TLAK?



Krvni tlak je pritisak koji se vrši na arterijsku žilu dok krv teče kroz arterije. Tlak koji se mjeri kada se srce skuplja i šalje krv iz srca je sistolički (najviši)



krvni tlak. Tlak koji se mjeri kada se srce širi s krvlju koja teče natrag u srce naziva se dijastolički (najniži) krvni tlak. Krvni tlak se mjeri u mmHg. Podvrgnut je mnogim fluktuacijama i ovisi o mnogim elementima. Obično je niži ljeti, a viši zimi. Krvni tlak se može mijenjati ovisno o atmosferskom tlaku, a na njega utječu fizički napori, temperament, stres, obroci, lijekovi, alkohol, pušenje, godine itd... Preporuča se zabilježiti dnevna mjerenja i posavjetovati se sa svojim liječnikom koji će vam reći vaš normalan raspon krvnog tlaka. Zbog gore navedenih razloga ne brinite ako nađete na neka mjerenja na visokoj razini, posavjetujte se sa svojim liječnikom koji će vam reći u kojoj točki ćete se smatrati ugroženim.

NAPOMENA: Krvni tlak se može mijenjati s godinama, potrebno je konzultirati se s liječnikom kako biste znali svoj normalni raspon krvnog tlaka. Nikada nemojte mijenjati dozu lijeka bez savjetovanja s liječnikom.

Zašto mjeriti krvni tlak?

Među raznim zdravstvenim problemima koji muče suvremene ljude, oni povezani s krvnim tlakom daleko su najčešći. Opasno jaka korelacija visokog krvnog tlaka s kardiovaskularnim bolestima i visokim morbiditetom učinila je mjerenje krvnog tlaka nužnim u prepoznavanju onih koji su u opasnosti.

PITANJA I ODGOVORI

Koja je razlika između mjerenja krvnog tlaka kod kuće ili u zdravstvenoj klinici? Sada se vidi da očitavanja krvnog tlaka mjerena kod kuće daju točniji prikaz jer bolje odražavaju vaš svakodnevni život. Očitavanja mogu biti povišena kada se uzimaju u kliničkom ili medicinskom okruženju. To je poznato kao hipertenzija bijele kute i može biti uzrokovana osjećajem tjeskobe ili nervoze.

NAPOMENA: Nenormalni rezultati testa mogu biti uzrokovani:

1. Neispravno postavljenom manžetom - Provjerite je li manžeta čvrsto priprijetna, ne previše tijesna ili previše labava.

2. Nepravilnim položajem tijela - Pobrnite se da držite tijelo u uspravnom položaju.
 3. Osjećajem tjeskobe ili nervoze - Duboko udahnite 2-3 puta, pričekajte nekoliko minuta i nastavite s mjerenjem.

Što uzrokuje različita očitavanja?

Krvni tlak varira tijekom dana. Mnogi čimbenici, uključujući prehranu, stres, postavljanje manžete, itd. mogu utjecati na krvni tlak pojedinca.

Trebam li staviti manžetu na lijevi ili desni zapešće? Koja je razlika?

Prilikom testiranja može se koristiti bilo koje zapešće, međutim, kada se uspoređuju rezultati, treba koristiti isto zapešće. Testiranje na lijevom zapešću može dati točnije rezultate jer se nalazi bliže vašem srcu.

Koje je najbolje doba dana za testiranje? Ujutro ili kad god se osjećate opušteno i bez stresa.

SADRŽAJ PAKETA

1. Tlakomjer
2. Manžeta
3. Uputstvo za uporabu
4. Torbica

KAKO KORISTITI?

1. Stavite baterije

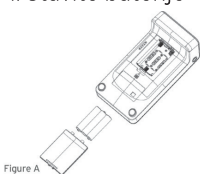


Figure A

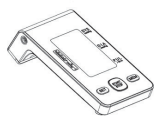


Figure B

2. Spojite manžetu na tlakomjer

3. Prije mjerenja odmorite nekoliko minuta. Sjednite na mirno mjesto, po mogućnosti za stol, s rukom oslonjenom na čvrstu podlogu i nogama na podu

Figure C



4. Stavite manžetu na lijevu ruku i držite se u ravni sa srcem. Dno manžete treba postaviti otprilike 1-2 cm iznad lakta.

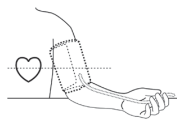


Figure D

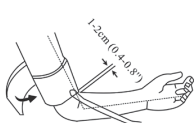


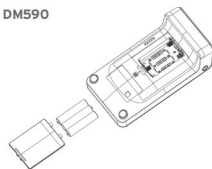
Figure E

5. Pritisnite tipku START/STOP za početak mjerenja

STAVLJANJE BATERIJA

Skinite poklopac baterije kao što je prikazano strelicom. Stavite 2 nove AAA alkalne baterije prema polaritetu. Zatvorite poklopac baterije.

DM590



NAPOMENE: Zamijenite baterije kada se na zaslonu pojavi indikator slabe baterije. Baterije treba izvaditi iz uređaja kada nije u radu dulje vrijeme.

KORIŠTENJE AC/DC ADAPTERA (OPCIONALNO)

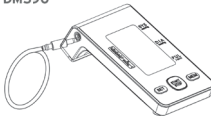


USB Adapter Jack

Utičnica za AC adapter nalazi se na desnoj strani tlakomjera. S uređajem se može koristiti (DC 5,0 V, 1 A) medicinski AC adapter (preporučuje se, nije priložen). Nemojte koristiti druge vrste AC adaptera jer mogu oštetiti jedinicu.

PRIMJENA TLAKOMJERA

DM590



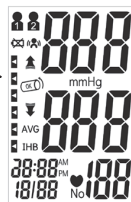
Čvrsto umetnite konektor za zrak u otvor koji se nalazi na lijevoj strani tlakomjera. Ne stavljati manžetu preko odjeće.

Stavite manžetu na nadlakticu kao što je prikazano na slici E. Čvrsto zategnite manžetu kako se ne bi pomicala. Nemojte stajati tijekom mjerenja. Sjednite u udoban položaj i postavite zglob u ravni sa srcem.

1. Uključivanje

Pritisnite tipku "START/STOP" dok se ne oglasi zvučni signal. LCD zaslon će se pojaviti na jednu sekundu dok jedinica obavlja brzu dijagnozu. Dugi ton označava da je uređaj spreman za mjerenje.

Napomena: tlakomjer neće raditi ako je u manžeti prisutan zaostali zrak iz prethodnog testiranja. LCD će treptati "↓" dok se tlak ne stabilizira.

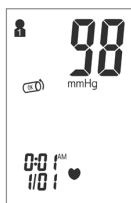


2. Napuhavanje

Početni tlak se prvo pumpa na 190 mmHg. Ako je sistolički krvni tlak trenutnog korisnika veći od 190 mmHg, jedinica će se automatski dodatno ponovno napuhati.

NAPOMENA: Tlak će se postupno smanjivati i na kraju prestati kada manžeta nije pravilno stavljena. Ako se to dogodi, pritisnite tipku "START/STOP" da biste uključili jedinicu.

3. Ispitivanje



Nakon napuhavanja manžete, zrak će se polako ispuštati kao što pokazuje odgovarajuća vrijednost tlaka manžete. Trepćuće srce će se istovremeno pojaviti na zaslonu signalizirajući otkrivanje otkucaja srca.

NAPOMENA: Ostanite opušteni tijekom mjerenja. Izbjegavajte govor ili pomicanje dijelova tijela.

4. Prikaz rezultata

Na zaslonu će se prikazati mjerenja sistoličkog i dijastoličkog i krvnog tlaka. Indikator koji predstavlja trenutno mjerenje pojaviti će se pored odgovarajuće klasifikacije SZO.



NAPOMENE: Nemojte se uznemiriti ako se svaki dan tijekom duljeg vremenskog razdoblja pojavi abnormalno očitavanje. Posavjetujte se sa svojim liječnikom ako rezultati testa ostanu abnormalni.

Indikator nepravilnog otkucaja srca

Ako tlakomjer otkrije nepravilan srčani ritam dva ili više puta tijekom procesa mjerenja, na zaslonu se pojavljuje simbol nepravilnih otkucaja srca "IHB" zajedno s rezultatima mjerenja. Nepravilan ritam otkucaja srca definira se kao ritam koji je ili 25% sporiji ili brži od prosječnog ritma otkrivenog tijekom mjerenja sistoličkog i krvnog tlaka i dijastoličkog i krvnog tlaka.

Posavjetujte se sa svojim liječnikom ako se simbol nepravilnih otkucaja srca pojavljuje često.

5. Indikator podrhtavanja ruke

Ako dođe do pomicanja ruke tijekom mjerenja, ikona "!" može treperiti. Označava da rezultati mjerenja mogu biti netočni, a situacija će biti zabilježena na kraju mjerenja kao podsjetnik.

6. Indikator labave manžete

Kada započnete mjerenje, "!" će se prikazati kada je manžeta pravilno namotana. Kada je manžeta previše labava, prikazat će se "!" . U ovom trenutku, molimo vas da pravilno nosite manžetu i počnite po-

novno mjeriti.

7. Isključite napajanje

Gumb "START/STOP" može se pritisnuti da isključite tlakomjer u bilo kojem načinu rada.

- Tlakomjer se sam gasi nakon 3 minute bez rada u bilo kojem načinu rada. Sigurnosna mjera opreza: Ako tla u manžeti postane previše ekstreman tijekom testiranja; pritisnite tipku "START/STOP" da biste isključili napajanje. Tlak u manžeti brzo će se isprazniti kada se tlakomjer isključi.

8. Prosjek posljednja 3 mjerenja

Kada je napajanje isključeno, pritisnite tipku "MEM" za aktiviranje zaslona. Nakon samodijagnostike, zaslon će prikazati prosjek posljednja 3 očitavanja zadnje korištene skupine. Simbol "AVG" pojaviti će se zajedno s odgovarajućim WHO/WHO indikatorom klasifikacije.



Za provjeru prosječnih rezultata ostalih grupa odaberite željenu grupu prije aktiviranja tipke "MEM". (pogledajte "Odabir memorijske grupe")

9. Provjera memorije



Možete provjeriti rezultate prošlih testova pomoću gumba "MEM". Najnoviji rezultat testa i najstariji rezultat testa u memoriji mogu se vidjeti pritiskom

i držanjem tipke "MEM". Nakon aktiviranja rezultata testa, možete pritisnuti tipku "MEM" za listanje kroz sve rezultate testa pohranjene u memoriji. Kako biste provjerili prosječne rezultate iz drugih grupa, prvo odaberite željenu grupu.

10. Brisanje memorije

Memorija za odabranu grupu može se izbrisati dok ste u načinu rada Provjera memorije. Pritisnite i držite tipku "SET" ("!", "Group1/Group2") približno 3 sekunde za brisanje svih memorijskih zapisa iz odabrane grupe glasovnim emitiranjem "Memory Clear" i zatim prijedite u način rada za testiranje. Pritisnite tipku "START/STOP" za isključivanje jedinice. Napomena: Memorija se ne može vratiti nakon što je izbrisana.

11. Indikator slabe baterije

Jedinica će odašiljati "Low Battery" kada

se baterija isprazni i ne može napuhati manžetu za testiranje. "⊗" se pojavljuje istovremeno otprilike 5 sekundi prije isključivanja. Zamijenite baterije u ovom trenutku. Tijekom ovog procesa neće doći do gubitka memorije.

POSTAVKE VREMENA/DATUMA

Pritisnite tipku SET za postavljanje načina vremena/datuma i pritisnite tipku 'MEM' za promjenu trenutnog datuma. Pritisnite tipku SET za potvrdu trenutnog datuma. Nastavite s podešavanjem datuma, sata i minuta kako je opisano. Pritisnite tipku SET za potvrdu odabira i nastavite redom (mjesec, dan, sat, minuta, 12/24 sata).



Ponovno pritisnite tipku 'SET' za nastavak odabira formata vremena, pritisnite tipku 'MEM' za odabir 12/24 sata.

U bilo kojem načinu rada, pritisnite tipku "START/STOP" za isključivanje jedinice. Sve informacije će biti spremljene.

Napomena: Ako se uređaj uključi i ne koristi 3 minute, automatski će spremi sve informacije i isključiti se.

Podešavanje jedinice

Pritisnite tipku "⊗" za pristup postavkama jedinice. Postavite format pritiskom na tipku "MEM".

ODRŽAVANJE

LOGIKO uređaji tvrtke Moretti S.P.A pažljivo su provjereni i isporučeni s oznakom EC, nakon što su pušteni na tržište. U slučaju popravka koristite samo originalne rezervne dijelove i pribor.

RJEŠAVANJE PROBLEMA

Abnormalna pojava	Analiza uzroka	Metoda obrade
Abnormalni tlakomjer	Manžeta je prečvrsto ili prelabavo stegnuta, ili je nepravilno stavljena;	Pravilno stegnite manžetu
	Pomaknite ruku tijekom mjerenja električkim tlakomjerom	Ostanite tihi, držite ruku mirno i ne pomičite monitor
	Govor, nervoza ili emocija tijekom mjerenja	Umjesto razgovora, duboko dišite kako biste smirili svoje raspoloženje i opustili tijelo
	Nepravilan položaj pri mjerenju	Prilagodite držanje
	Postoji smetnja u procesu punjenja ili nepravilan rad u procesu mjerenja	Pogledajte upute za rad.

Sljedeća tablica prikazuje znakove pogreške koji se mogu pojaviti tijekom mjerenja, moguće uzroke i načine rukovanja. Molimo ponovno izmjerite ispravnom metodom.

Prikaz greške	Uzrok problema	Rješenje
Er1	Ne može otkriti visoki i niski tlak	Prije mjerenja pričvrstite manžetu
Er2	Manžeta previše labava	Prije mjerenja pričvrstite manžetu
Er3	Nepravilna kompresija uzrokovana pokretom ruke ili tijela	Držite ruku ili tijelo mirno i ponovno izmjerite
Er4	Tlak prelazi 300 mmHg	Prije mjerenja pričvrstite manžetu
Er5	Tlak prelazi 15 mmHg tijekom 3 minute	Provjerite je li manžeta začepljena ili je odzračni ventil blokiran. Ako se problem nastavi, obratite se proizvođaču
⊗	Baterija prazna	Zamijenite bateriju ili spojite strujni adapter (ako postoji).

TEHNIČKI PODACI

PROIZVOD: Potpuno automatski mjerač krvnog tlaka

MODEL: DM590

ZASLON: 66,4 x 43,1 mm

METODA MJERENJA: Oscilometrijska

TOČNOST MJERENJA: Tlak: 0 - 299 mmHg; Puls: 30 - 180 Puls/min

TOČNOST MJERENJA: Tlak: +/- 3mmHg; Puls: +/- 5%

PRITISANJE: Automatsko stlačenje

MEMORIJA: 2 x 150 uspomena

FUNKCIJA: detekcija nepravilnog otkucaja (aritmija)

Pokazatelj klasifikacije WHO/OMS

Automatsko isključivanje

IZVOR NAPAJANJA: 3 AAA baterije

Napajanje AC/DC 5,0V, 1 A (OPCIONALNO)

VIJEK BATERIJE: Približno 2 mjeseca pri 3 testa dnevno

TEŽINA JEDINICE: cca 155 g (bez baterija)

DIMENZIJA JEDINICE: 8,5 x 4,5 x 15 cm

OPSEG MANŽETE: Od 22 cm do 36 cm

RADNO OKRUŽENJE: Temperatura: od 10 do 40 °C

Vlažnost: <85 % RH

Tlak: Atmosferski

OKRUŽENJE SKLADIŠTENJE: Temperatura: od -20 do 55 °C

Vlažnost: <95 % RH

Tlak: 800 ~ 1060 hPa

KLASIFIKACIJA: interna oprema s pogonom tip BF

JAMSTVO

Medical Direct d.o.o., Ante Kovačića 31, 10432 Bregana, jamči ispravan rad uređaja 2 godine od dana kupnje. Isto tako jamčimo servis i opskrbu rezervnim dijelovima 7 godina od dana kupnje. Popravci obavljani tijekom jamstvenog roka ne produžuju jamstveni rok. Jamstvo ne utječe na ostala prava koja pripadaju kupcu po drugima pravnim osnovama. Jamstvo vrijedi na teritoriju Hrvatske. Davatelj jamstva se obvezuje izvršiti popravak u primjerenom roku od dana prijave kvara. Jamstvo pokriva samo kompresor. Zamjenjive komponente poput raspršivača, maske, usnik, crijevo za zrak i filtri nisu uključene u jamstvo.

DATUM KUPNJE

PEČAT I POTPIS PRODAVATELJA

Medical Direct d.o.o.
Ante Kovačića 31,
10432 Bregana
TEL: 01/2020-504,
E-mail: prodaja@medicaldirect.hr,
WEB: www.medicaldirect.hr