



# UPUTE ZA KORIŠTENJE



MEDICAL  
DIRECT

## Cupping set

Za reklamacije obratite se na:

Medical Direct d.o.o.

Ante Kovačića 31, 10432 Bregana

Tel: +385 1 20 20 504

E-mail: [prodaja@medicaldirect.hr](mailto:prodaja@medicaldirect.hr)

Web: [www.medicaldirect.hr](http://www.medicaldirect.hr)

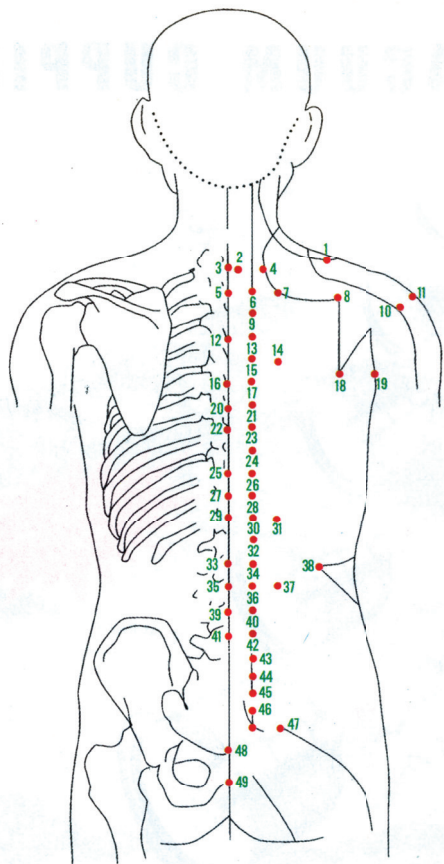
## CS1, CS2 i CS3

## Što je cupping terapija?

Cupping je terapijski proces kod kojeg pomoću staklene, keramičke, bambusove ili plastične čašice dolazi do usisavanja kože. Kod tradicionalne metode terapeut otvorenim plamenom uklanja kisik iz unutrašnjosti čašice prije nego što je stavi na kožu, stvarajući negativni tlak koji uvlači kožu u čašicu. Tradicionalni Cupping tretman čašicama ima dugu povijest i vrlo je raširen. Cupping je učinkovita tehnika liječenja protiv bolesti poznata stoljećima. Iako postoji narodna priča da će "akupunktura i cupping izliječiti polovicu vaših bolesti", tradicionalni tretman čašicama otvorenim plamenom ima svoje nedostatke kao što su opekline, nesigurnost, ograničen opseg primjene, itd. Novoprodukovane cupping čašice na vakuum zamijenile su tradicionalnu cupping tehniku paljenjem, koja čini da čašica pod vakuumom apsorbira akupunkturne točke na površini tijela kako bi uzrokovao kontrafluksiju ili blago nakupljanje krvi kako bi se olakšalo glatkoću protoka u kanalima i kolateralama, pospješilo cirkulaciju krvi, izvuklo bolesti kao što su vjetar, hladnoća, vlaga, vrućina i otrov, itsl. i tako pročistilo svoj chi i krv.

Cupping instrument može proizvesti snažan učinak magnetskog polja i vrlo je učinkovit za ublažavanje boli, smanjenje otekline, snižavanje krvnog tlaka, smanjenje masnoće u krvi, zaustavljanje diareje, detoksikaciju, sprječavanje proliferacije stanica raka, kao i druge djelotvornosti poput uklanjanja nakupljene masnoće i održavanje forme. Cupping instrument se može koristiti za različite vrste medicinskih područja liječenja kao što su interna medicina, kirurgija, ginekologija, pedijatrija, liječenje kožnih bolesti i liječenje bolesti pet osjetljivih organa. Novi Cupping instrument, kao visokokvalitetni proizvod za zdravstvenu njegu, ima prednosti kao što su izgled linije, visoka sigurnost i pouzdanost, visoka učinkovitost, liječenje od površine do korijena, ekonomičan je i izdržljiv.

## Cupping točke



1. Jianjing (uklanja prepreke iz kanala, Rameni bunar)
2. Anti-astma
3. Dazhui (čisti um, depresija ispod C7)
4. Jianzhongshu (kašalj, Sredina ramena)
5. Taodao (upravljanje krvnim žilama, T1 torakalnog kralješka)
6. Dazhu (hrani krv i kosti, 2 prsta od T1 torakalnog kralješka)
7. Jianwaishu (ukočen vrat, akupunkturna točka vanjskog ramena)
8. Bingfeng (otvara rameni kanal, centar Supraspinatus mišića)
9. Fengmen (zračna vrata)
10. Jianliao (uklanja smetnje ramenog kanala, zglobna ramena šupljina)
11. Jianyu (rame, antero-inferiorno od akromiona)
12. Shenzyu (rješava disharmoniju povezanu s plućima, udubljenje ispod T3 torakalnog kralješka)
13. Feishu (akupunkturna točka za pluća)
14. Puhu (liječi poremećaje tjelesne duše, 4 širine prstiju lateralno od donje granice T3 torakalnog kralješka)
15. Jueyinshu (regulira srce, 2 širine prsta lateralno od donje granice T4 torakalnog kralješka)
16. Shendao (liječi poremećaje srca, udubljenje ispod T5 torakalnog kralješka)
17. Xinshu (akupunkturna točka srca)
18. Tianzong (blagotvorno djeluje na grudi, intraskapularni mišić)
19. Jianzhen (otvara kanale, iznad stražnjeg kraja aksilarnog nabora)
20. Lingtai (uklanjaju toksine, posebno u slezeni, udubljenje ispod T6 torakalnog kralješka)
21. Dushu (osnažuje srčanu krv i srčani Chi, 2 širine prsta lateralno od donje granice T6 torakalnog kralješka)
22. Zhiyang (liječi žuticu i hipohondrijalnu i epigastričnu punoću, udubljenje ispod T7 torakalnog kralješka)
23. Geshu (osnažuje krv, akupunkturna točka za dijafragmu)
24. Ganshu (akupunkturna točka za donji dio želuca)
25. Jinsu (smiruje um, udubljenje ispod T9 torakalnog

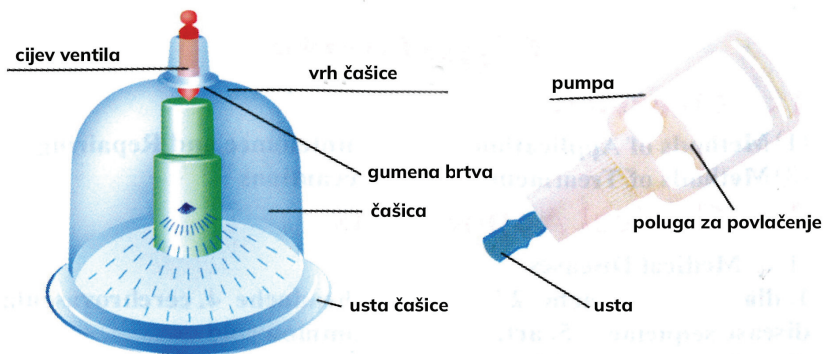
kralješka)

26. Danshu (akupunkturna točka za jetru)

27. Zhongshu (blagotvorno djeluje na kralježnicu, centar kralježnice - udubljenje ispod T10 torakalnog kralješka)

28. (akupunkturna točka žučnog mjehura)

29. Jizhong (jača slezenu i izbacuje tekućinu, udubljenje ispod T11 torakalnog kralješka)
30. Pishu (tonizira Chi i Yang slezene)
31. Yishe (koristi intelektu, 4 širine prstiju lateralno od donje granice T11 torakalnog kralješka)
32. Weishu (akupunkturna točka želuca, 2 širine prsta lateralno od donje granice T12 torakalnog kralješka)
33. Xuanshu (za liječenje ukočenosti struka, udubljenje ispod L1 lumbalnog kralješka)
34. Sanjiaoshu (pomaže kod poteškoća s mokrenjem, 2 širine prsta lateralno od L1 lumbalnog kralješka)
35. Mingmen (Vrata života, udubljenje ispod L1 lumbalnog kralješka)
36. Shenshu (akupunkturna točka bubrega, 2 širine prsta lateralno od donje granice L2 lumbalnog kralješka)
37. Zhishi (jača snagu volje, 4 širine prsta lateralno od donje granice L2 lumbalnog kralješka)
38. Jingmen (tonizira bubrege i regulira protok tekućine, na donjoj granici slobodnog kraja 12. rebra)
39. Xiajishu (tonizirati Chi bubrega, skupina od 3 točke; jedna ispod L3 lumbalnog kralješka, a druga dva 2 širine prsta lijevo i desno od te točke)
40. Qihaihu (jača donji dio leđa i noge, 2 širine prsta lateralno od donje granice L3 lumbalnog kralješka)
41. Yaoyangguan (jača donji dio leđa i noge i tonizira bubrežni Yang, udubljenje ispod L4 lumbalnog kralješka)
42. Dachangshu (akupunkturna točka debelog crijeva, 2 širine prsta lateralno od donje granice L4 lumbalnog kralješka)
43. Guanyuanshu, liječenje kronične boli u donjem dijelu leđa
44. Guanyuanshu (liječenje kronične boli u donjem dijelu leđa, 2 širine prsta lateralno od donje granice L5 lumbalnog kralješka)
45. Xiaochangshu (akutočka tankog crijeva)
46. Panguangshu (akutočka mjehura)
47. Zhibian (regulira mokrenje i liječi hemoroide)
48. Yaoshu (akutočka struka)
49. Changqiang (regulira upravljanje i usmjeravanje krvnih žila)



## Metoda primjene

- 1) Povucite gornju cijev ventila čašice kako biste zajamčili nesmetan protok zraka prije početka tretmana;
- 2) Pričvrstite nastavak za usta pumpe na cijev ventila na gornjem dijelu čašice, a zatim pritisnite polugu za povlačenje oko 4 puta kako biste stvorili odgovarajući negativni tlak;
- 3) Kada je tretman završen, lagano povucite cijev ventila na gornjem dijelu čašice kako biste uklonili čašicu;
- 4) Preporučljivo je koristiti jestivo tijesto od brašna kako biste napravili zračnu nepropusnost ispod čašice kada se nanosi na dio vašeg tijela s manje mišića ili druge dijelove poput dlakavih dijelova, ruke i stopala, kao i artroza itd.
- 5) Koristite tekućinu za dezinfekciju Cupping instrument nakon nanošenja. Nikad ga ne namakati.

## Održavanje i popravak

- 1) Izbjegavajte udarce i grebanje po čašici.
- 2) Gumena brtva u čaši mora se držati čvrsto uz čašu. Zategnite je rukom ili kliještima u slučaju da se otkrije olabavljena gumena brtva.
- 3) Možete sami rastaviti pumpu i očistiti prljavštinu u cijevi pumpe, a zatim je podmazati.
- 4) Možete zamijeniti gumenu brtvu u slučaju nedovoljnog ispuštanja zraka prije nastavka korištenja proizvoda.

## Metode liječenja

- 1) Odaberite odgovarajuće položaje kao što su lice prema dolje, lice prema gore i ležanje na boku tijela u skladu sa stanjem vaše bolesti.
- 2) Tretman će trajati 10 do 15 minuta, radite ga svaki dan ili svaka dva dana i 7 tretmana činit će razdoblje tretmana. Sljedeći period tretmana možete započeti nakon intervala od 4 dana.
- 3) Možete birati između sljedećih metoda liječenja prema svom stanju bolesti i dijelu tijela:
  - a) Rest Cupping (stisnite čašicu na dio tijela i ostavite da tamo stoji neko vrijeme);

- b) Flash Cupping (stisnite čašicu na dio tijela, a zatim držite čašicu da je brzo izvučete dok se čuje pucketanje. Ova se metoda smatra prikladnom samo ako na dijelu tijela nema otiska.);
- c) Moving Cupping (povucite čašicu gore-dolje nakon što se upije na dijelu tijela dok koža ne pocrveni);
- d) Puncture Cupping (probušite kožu žarišta dezinficiranom iglom s trokutastom prizmom da prokrvari, zatim povucite čašicu odjednom).
- 4) Instrument za Cupping može se koristiti u različitim oblicima kao što je upotreba jedne čašice ili upotreba više čašica istovremeno, snažno ili lagano povlačenje čašice. Za starije, slabe osobe ili djecu odaberite manje čašica i povucite čašicu blaže, a vrijeme tretmana mora biti relativno kraće, općenito 5 do 10 minuta.
- 5) Ovaj proizvod je posebno učinkovit za liječenje toplinskog udara (tj. terapija struganjem za toplinski udar) i nefiksiranih akupunkcijskih točaka (tj. bilo koje bolne točke pritiska na tijelu).

## Mjere opreza

- 1) Izbjegavajte udarce i grebanje po čašici.
- 2) Gumena brtva u čaši mora se držati čvrsto uz čašu. Zategnite je rukom ili kliještima u slučaju da se otkrije olabavljena gumena brtva.
- 3) Možete sami rastaviti pumpu i očistiti prijavštinu u cijevi pumpe, a zatim je podmazati.
- 4) Možete zamijeniti gumenu brtvu u slučaju nedovoljnog ispuštanja zraka prije nastavka korištenja proizvoda.

## Klinička aplikacija Toplinski udar (tj. terapija struganjem za toplinski udar)

Simptom: bezvoljnost, nedostatak energije, bolovi u trbuhu, mučnina, opća slabost

Odabrane akupunkturne točke: pogledajte one označene crvenom linijom na dijagramu

### 1. Proljev, bolovi u trbuhu

#### 1) Proljev

Simptom: Bolovi u donjem dijelu trbuha, vodenasti izlučevine, učestalo pražnjenje crijeva.

Odabrane akupunkturne točke: Pishu, Dachangshu, Zusanli, Guanyuan i Shangjuxu.

#### 2) Bol u trbuhu

Simptom: Bol u donjem dijelu trbuha, angina, rastežuća bol (s hladnim znojem).

Odabrane akupunkturne točke: Zhongwan, Tianshu, Guanyuan, Qihai

#### 3) Bolesti jetre

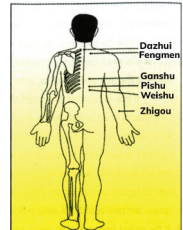
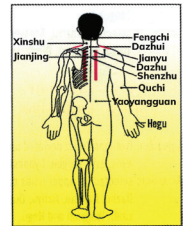
Simptom: nesanica, sanjivost, mokrenje, nemir, natečene dojke, učestalo uzdisanje, crvenkast jezik i žuta keratinizacija jezika.

Odabrane akupunkturne točke: Ganshu, Quchi, Taichong, Shenmen, Neiguan, Sanyinjiao.

#### 4) Vruća sluz i melankolija

Simptom: nesanica, teška glava, sklonost hipohondrijskom ponašanju, gorak okus u ustima, bol u prsima, malaksalost, gubitak apetita, zamagljen vid.

Odabrane akupunkturne točke: Shenmen, Zusanli, Sanyinjiao i Neiguan



## 2. Glavobolja

### 1) Glavobolja hladnog tipa

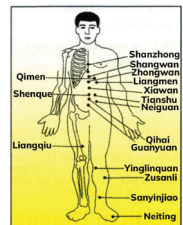
Simptom: Povremena glavobolja, bol se širi prema leđima, malaksalost/osjetljivost na vjetar i hladnoću.

Odabrane akupunkturne točke: Fengchi, Fengmen, Taiyang (flash cupping) (inč od vanjskog antusa) i Waiguan.

### 2) Glavobolja vrućeg tipa

Simptom: pulsirajuća glavobolja, vrtoglavica, groznica, znoj, crven vrh jezika, žuta keratinizacija jezika.

Odabrane akupunkturne točke: Dazhui, Fengmen, Taiyang (flash cupping), Quchi i Taichong.

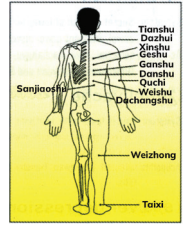


### 3. Posljedice cerebrovaskularne bolesti

Simptom: hemiparaliza, iskrivljena usta i oči, ukočen jezik, smanjen taktilni osjet (haptički osjet)

Odabrane akupunkturne točke za paralizu gornjih udova: Dazhu, Jianliao, Jianyu, Quchi, Shousanli, Waiguan i Hegu.

Akupunkturne točke odabrane za paralizu donjih udova: Huantiao, Fengshi, Futu, Yanglingquan, Zusanli, Xuanzhong, Weizhong, Fenglong, Sanyinjiao i Yinlingquan



### 4. Artritis

Simptomi: bolni zglobovi, utrnulost u zglobovima ili čak oticanje ili deformacije

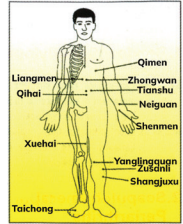
Odabrane akupunkturne točke na ramenu: Jianliao, Jianyu, Dazhu, Bingfeng, Jianjing i Quchi.

Odabrane akupunkturne točke na laktu: Quchi, Hegu, Tianjing, Chize i Chuguan.

Odabrane akupunkturne točke na koljenu: Zusanli, Dubi, Yinlingquan, Yanglingquan, Xuehai, Fengshi i Liangqiu.

Odabrane akupunkturne točke na gležnju: Xuanzhong, Sanyinjiao, Kunlun, Shangjuxu, Fuyang i Yongquan.

Odabrane akupunkturne točke na zdjelici i kuku: Dazhui, Fengchi, Shenzhu, Zhiyang, Jinsuo, Xuanshu, Mingmen, Huantiao, Ciliao i Yaoyangguan.



### 5. Obična prehlada

#### 1) hladni tip

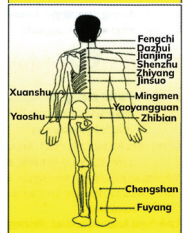
Simptomi: groznica, osjetljivost na hladnoću, curenje nosa, šaputanje, glavobolja, bolovi u udovima, kašalj, tekući iscjedak iz nosa, blijeda boja jezika.

Odabrane akupunkturne točke: Dazhu, Feiyu, Fengmen, Fengchi, Waijian and Taiyang (flash cupping).

#### 2) topli tip

simptomi: groznica, glavobolja koja pulsira, kašalj, suha usta, grlobolja, i lagana keratinizacija jezika

Odabrane akupunkturne točke: Dazhu, Quchi, Taiyang (flash cupping), Fengchi i Tiantu.

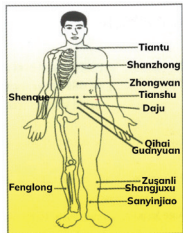


### Ortopedsko kirurške bolesti

#### 1. Cervikalna spondiloliza

Simptomi: bol u vratu, ukočenost, koma, ograničena sloboda kretanja, bol koja se širi u ruku, opća slabost

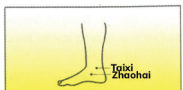
Odabrane akupunkturne točke: Fengchi, Quchi, Dazhu, Jianzhongshu, Jianjing, Dazhui, Tiansong, Waiguan i Jianwaishu.



#### 2. Skapulohumeralni periartritis (rame)

Simptomi: bol/osjećaj pritiska u ramenu, ograničena sloboda kretanja, jača bol tijekom noći

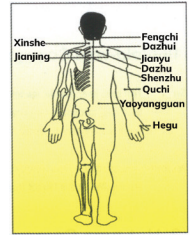
Odabrane akupunkturne točke: Jianzhen, Tiansong, Dazhui, Jianliao, Quchi, Jianyu i Hegu.



### 3. Kronična bol u leđima

Simptomi: uporna bol u predjelu kuka, osjećaj boli će biti intenzivniji nakon bolesti (npr. nakon prehlade).

Odabrane akupunkturne točke: Shenshu, Yaoyangguan, Qihai, Mingmen, Huantiao, Weizhong, Yanglingquan, Yongquan.



### 4. Ukočenost vrata

Simptomi: ukočenost vrata koja uzrokuje bol obično je uzrokovana lošim položajem tijekom spavanja

Odabrane akupunkturne točke: Dazhui, Fengchi, Fengmen, Jianjing, Jianzhongshu, Jianyu.

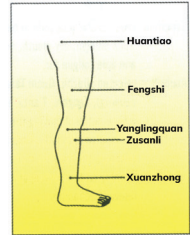
### 5. Ozljede mekog tkiva

Simptomi: djelomično oticanje, bol i ograničenje kretanja uzrokovano prenaprezanjem mišića i ligamenata itd.

Odabrane akupunkturne točke u gornjem dijelu: Hegu, Shousanli, Quchi.

Odabrane akupunkturne točke oko kuka: Selected acupuncture points around the hip: Yaoyangguan, Weizhong, Dazhui, Yongquan.

Odabrane akupunkturne točke u donjem dijelu: Weizhong, Chengshan, Yanglingquan.



### 6. Bol u peti

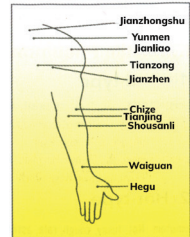
Simptomi: bol u peti, nemogućnost hodanja kao posljedica traume, preopterećenja ili iritacije.

Odabrane akupunkturne točke: Chengshan, Taixi, Kunlun, Yongquan, Zhaohai.

### 7. Bolovi u koštanim žiljcima

Simptomi: žareća i isijavajuća bol u kuku, stražnjoj strani bedara i potkoljenici sa smanjenom pokretljivošću, bol će biti jača nakon odmora ili bolesti poput prehlade.

Odabrane akupunkturne točke: reakcijske točke na kuku, Shenzhu, Yaoyangguan, Huantiao, Ciliao, Jizhong, Chengshan, Yinmen, Xuanzhong, Fengshi, Yanglingquan.



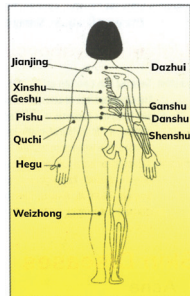
## Ginekološke bolesti

### 1. Abnormalna menstruacija

Odabrane akupunkturne točke (prije mjesečnice): Guanyuan, Sanyinjiao, Guilai, Xingjian.

Odabrane akupunkturne točke (nakon mjesečnice): Guanyuan, Sanyinjiao, Taichong, Ganshu, Qihai.

Odabrane akupunkturne točke (jače krvarenje): Guanyuan, Sanyinjiao, Qihai, Taichong, Shenshu, Ganshu, Zusanli.



### 2. Bolna menstruacija

Simptomi: bol u trbuhu koja se širi u kuk prije menstruacije. To se također može dogoditi tijekom ili nakon krvarenja.

Odabrane akupunkturne točke: Guanyuan, Sanyinjiao, Qihai, Taichong, Shenshu, Ganshu i Zusanli.

### 3. Menopauzalni sindrom

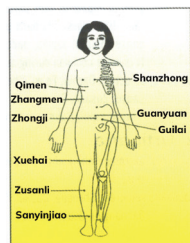
#### 1) Nedostatak Yin

Simptomi: trnci, vrtoglavica, groznica, znoj, uznemirenost, crveni obrazi, suha koža, abnormalna menstruacija, crvenkasta boja jezika.

Odabrane akupunkturne točke: Guanyuan, Qihai, Sanyinjiao, Shenshu, Yanglingquan, Waiguan i Sanyijiao.

#### 2) Nedostatak Yana u bubrezi

Simptomi: letargija i bezvoljnost, hladno tijelo, vodenasta izlučevina, naduto lice, obilna količina menstrualne krvi, noćne aktivnosti, učestalo mokrenje, blijed ili otečen jezi



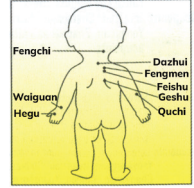
## Dječje bolesti

### 1. Upala pluća

#### 1) hladni tip

Simptomi: osjetljivost na hladnoću, groznica, kašalj, odsustvo žeđi, blijeda boja jezika.

Odabrane akupunkturne točke: Dazhui, Fengmen, Fengchi, Feishu, Waiguan, Hegu, Quchi.



#### 2) topli tip

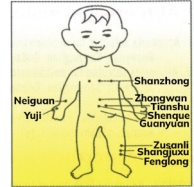
Simptomi: osjećaj topline, kašalj, uznemirenost, astma, šumovi u plućima, pojačana žeđ, rumeni obrazi.

Odabrane akupunkturne točke: Dazhui, Feishu, Fengchi, Fenglong, Geshu, Yuji i Quchi.

### 2. Probavne smetnje

Simptomi: u početku djeluje kao obična prehlada, potom se dijete osjeća slabo i bezvoljno, nakon napada groznice može nastupiti paraliza, zahvaćeni mišići i zglobovi, ograničena sloboda kretanja, smanjena temperatura u udovima.

Odabrane akupunkturne točke (za donje ekstremitete): Quchi, Fengchi, Zusanli, Yanglingquan, Yaoshu, Ciliao, Shenshu, Huantiao, Kunlun, Taixi. U ovom području primjene bolji rezultati mogu se postići pokretnim cupping metodama.

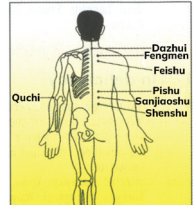


## Kožne bolesti

### 1. Akne

Simptomi: akne se odnose na kroničnu upalu folikula dlake i žlijezda, posebno na licu, leđima ili prsima. Ova bolest je tipičnija za odraslu dob.

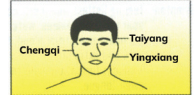
Odabrane akupunkturne točke: Dazhui, Feishu, Shenshu, Sanjiaoshu, Zusanli, Sanyijiao (djelomično pomicanje i ubodne čašice).



### 2. Urtikarija (koprivnjača)

Simptomi: izrazito svrbljive bubuljice karakteriziraju ten

Odabrane akupunkturne točke: Shenque, Dazhui, Feishu, Dachangshu, Quchi i Xuehai.

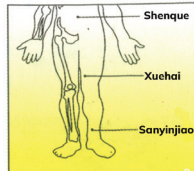


## Bolesti pet osjetilnih organa

### 1. Akutni tonzilitis

Simptomi: Angina, averzija prema hladnoći, groznica, glavobolja

Odabrane akupunkturne točke: probijanje krvi Dazhui, Fengchi, Fengmen, Hegu, Tiantu, Futu, Shaoshang



### 2. Kronični faringitis

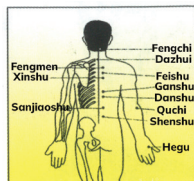
Simptomi: Osjećaj potištenosti, otekline, lagane boli, suhoće, vrućine u ždrijelu i osjećaj da u ždrijelu ima stranog materijala.

Odabrane akupunkturne točke: Fengchi, Dazhu, Xiaohai, Quchi, Zusanli, Shengyu, Tiantu, Futu, Hegu, Shaoshang

### 3. Zubobolja

Simptomi: Bol u zubi i oticanje desni

Odabrane akupunkturne točke: Fengchi, Jiache, Xiaguan, Hegu, Neiting, Weishu, Feishu



### 4. Trnci/gluhoća

Simptom: Simptom: Osjećaj odjeka u uhu i sposobnost sluha postaje slabija ili čak potpuno izgubljena

Odabrane akupunkturne točke: Ganshu, Guanyuan, Dazhui, Fengchi, Yongquan, Tinggong, Tinghui, Ermen, Taiyang.

## 5. Bol u trigeminusu

### 1) hladni tip

Simptom: bol trzajućeg tipa, bol se pojačava na hladnoći, a smanjuje na vrućini.

Odabrane akupunkturne točke: Saying, Jiache, Xiaguan, Neiting, Fengmen, Hegu, Waiguan, bočno pomicanje čašica

### 2) Razdražljivi tip

Simptom: bol se iznenada javlja i zatim iznenada nestaje, osjećate se uzrujano i nervozno, gorka i suha usta.

Odabrane akupunkturne točke: Ququan, Zhigou, Xiaguan, Daying, Dazhu, Ganshu

